



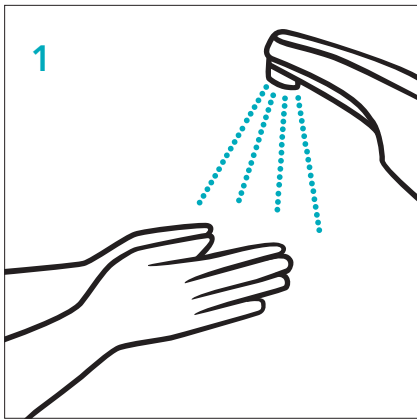
FÜR IHRE GESUNDHEIT

HANDHYGIENE – ABER RICHTIG!

Unsere Hände sind ein so wichtiges wie exponiertes Instrument. Wir benutzen sie täglich, um andere Menschen per Handschlag zu begrüßen und zu verabschieden sowie für Arbeitstätigkeiten aller Art. Dadurch kommen die Hände ständig mit Personen und Gegenständen – aber auch mit Keimen, Viren und Bakterien – in Berührung. Um Infektionen sowie Krankheiten effizient vorzubeugen, ist das korrekte Händewaschen und -trocknen deshalb ein wichtiger Hygiene-Faktor.

HÄNDE WASCHEN UND TROCKNEN IN 5 SCHRITTEN

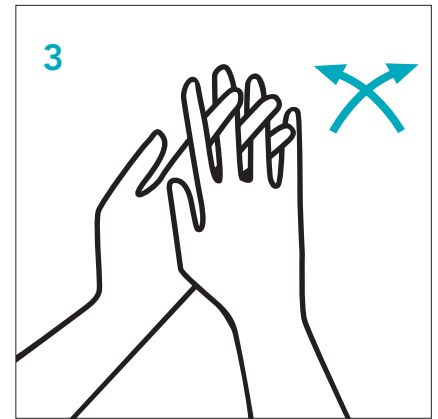
Entscheidend bei der Handhygiene ist das richtige Vorgehen. Um Keime und Bakterien möglichst effizient unschädlich zu machen, zählt die richtige Kombination aus Einseifen, Reiben, Abspülen und Trocknen – am besten mit Einwegpapier. Anbei der Ablauf gemäss den Empfehlungen der Welt-Gesundheits-Organisation (WHO):



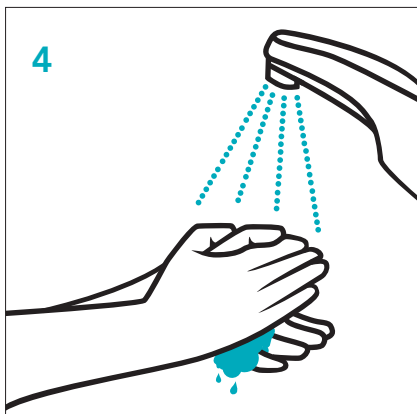
1
Hände unter fliessendem Wasser
nass machen.



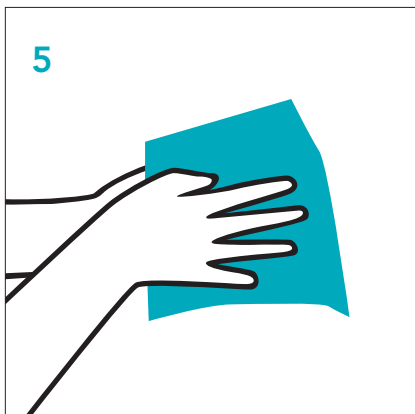
2
Hände einseifen – am besten mit
Flüssigseife oder Schaumseife.



3
Hände reiben, bis die Seife schäumt.
Dabei folgende Bereiche nicht
vergessen: Handrücken, zwischen
den Fingern, unter den
Fingernägeln, Handgelenke.



4
Hände unter fliessendem Wasser
gründlich abspülen, bis keine
Seife mehr auf der Haut ist.



5
Hände mit einem sauberen
Papierhandtuch trocknen.